

## O2 FITNESS RIDDERKERK PERSONAL TRAINING ALGEMENE VOORWAARDEN

- De overeenkomst is gebaseerd op deze algemene voorwaarden van personal training bij O2 fitness, waarin de client een schriftelijke overeenkomst aangaat voor Personal Training
- Personal training geschiedt op eigen risico. Iedere deelnemer dient vooraf in de intake aan te geven welke medische indicaties er zijn en is bij deelname zelf medisch verantwoordelijk.
- De client geeft bij de intake aan dat hij/zij naar beste weten gezond is en fysiek in staat om de instructies van de personal trainer zonder schade voor zijn/haar gezondheid op te volgen. De client is verplicht om tijdens de looptijd van de overeenkomst pijn, abnormale vermoeidheid, blessures of verandering in lichamelijke conditie voor, tijdens of na de training bij de personal trainer te melden. De personal trainer is verplicht strikte vertrouwelijkheid in acht te nemen met betrekking tot ontvangen informatie van de client.
- Veranderingen omtrent persoonsgegevens en/of medische indicaties/ blessures dient de klant zelf aan de personal trainer door te geven.
- Verhinderings dient minimaal 24 uur voordat de training begint bekend gemaakt te worden bij de personal trainer. Afmelden kan alleen persoonlijk of door te bellen. Afmelden via de mail of via een app/smsbericht kan niet. Bij te laat of op verkeerde wijze afmelden, zal er een sessie in rekening worden gebracht.
- Indien de client niet kan deelnemen wegens ziekte, wordt ook verwacht dat de client dit zo spoedig mogelijk doorgeeft aan de personal trainer. Indien de afspraak niet minimaal 24 uur van te voren wordt afgezegd, worden de kosten in rekening gebracht/vervalt de sessie.
- De personal trainer zal een training / voedingsplan opstellen omtrent het gestelde doel. Echter is de personal trainer niet verantwoordelijk voor het succes of wel/niet behalen van het gestelde doel. De personal trainer is maar op 1 of enkele moment(en) in de week bij de client en staat niet in voor wat de client buiten de personal training om doet om het doel te behalen. De personal trainer kan nimmer aansprakelijk gesteld worden voor niet behaalde resultaten.
- De personal trainer is uitsluitend aansprakelijk voor tekortkomingen in de uitvoering van de opdracht die gevolg zou zijn van ondeskundigheid in de uitvoering van de opdracht.
- De personal trainer is niet aansprakelijk als de client op allerlei andere wijze schade lijdt en deze schade te wijten is aan het niet opvolgen van mondelingen of schriftelijke door de personal trainer gegeven instructies, dan wel lichamelijke of geestelijke gesteldheid van de client. De kosten van enig ongeval of letsel zullen geheel door de client worden gedragen.

- De personal trainer is gerechtigd de overeenkomst per direct geheel of gedeeltelijk te ontbinden zonder verplichting tot schadevergoeding als de client niet, of slechts gedeeltelijk aan zijn/haar betalingsverplichtingen van de overeenkomst voldoet.
- Tussentijdse stop van de overeenkomst door de client is alleen mogelijk op medische grond na een afspraak met onze fysiotherapeut Mark. Hij kan kijken wat er aan de hand is en of er daadwerkelijk niet meer getraind kan worden.
- Volledige beëindiging van de overeenkomst door de client is alleen mogelijk op medische grond met medische verklaring van onze fysiotherapeut Mark dat er nooit meer gesport kan worden op welke manier dan ook.
- Betaling van personal training sessies dienen altijd vooraf betaald te worden. In overleg met de personal trainer is het mogelijk eventueel in termijnen te betalen. Bij niet voortijdige betaling, kan de sessie door de personal trainer geannuleerd worden.
- Bij het aangaan van een traject van 4 weken kunnen er geen weken worden opgeschoven, mits vooraf afgesproken. Indien de client binnen deze 4 weken een volledige week niet kan, is dat eigen verantwoordelijkheid en wordt de termijn niet opgeschoven.
- Bij een traject van 8 weken kunnen er maximaal 2 weken worden opgeschoven. Maximale looptijd van een 8 weken overeenkomst is dus 10 weken.
- Bij een traject van 6 maanden (24 weken) kan de client het pakket maximaal 4 weken opschuiven. De maximale looptijd van een 24 weken overeenkomst is dus 28 weken.
- Bij ziekte van de personal trainer worden de sessies opgeschoven tot de trainer weer beter is of er wordt een alternatief geboden. Bij langdurige ziekte van de personal trainer zal een vervangende personal trainer de sessies overnemen of kan het contract ontbonden worden.
- Vakanties van de personal trainer zullen ruim van te voren worden aangekondigd. De cliënten kunnen met een door de personal trainer gemaakt trainingsschema tijdens de vakantie doortrainen, zonder dat dit ten koste gaat van hun sessies.
- Op algemene bekende feestdagen kunnen de sessies mogelijk niet doorgaan. Dit gaat altijd in overleg met de personal trainer.
- De client behoudt zich aan de rechten en bevoegdheden voor die de client toekomen op grond van auteurswet. Adviezen, trainingsschema's, voedingsschema's, opdrachten, modellen, methodieken en instrumenten die ontwikkeld zijn door de personal trainer zijn alleen voor eigen gebruik en blijven eigendom van de personal trainer. Publicatie of andere vormen van openbaarmaking hiervan kan alleen na verkregen schriftelijke toestemming van de personal trainer.